



پزشک پس از شنیدن صحبت های شما معاینه کاملی از صورت، سر، دهان و حلق، بینی و گوش شما به عمل آورده و شاید یک عکس رادیوگرافی هم برایتان تجویز کند و سپس به شما می گوید که، سینوزیت دارید.

### سینوزیت به طور ساده یعنی التهاب یا عفونت سینوس ها.

متخصصین، سینوزیت را به سه گروه حاد ( سابقه کمتر از یک ماه )، تحت حاد ( سابقه یک تا سه ماه ) و مزمن ( سابقه بیش از سه ماه ) تقسیم می کنند. البته یک نوع هم سینوزیت عود کننده می باشد که در طی سال چندین بار اتفاق می افتد.

علائم دیگر سینوزیت چیست؟

- ◆ تب : معمولاً خفیف می باشد ولی بچه های کوچک ممکن است تب بالا داشته باشند.
- ◆ ضعف و بی حالی و خستگی
- ◆ سرفه : بخصوص در بچه ها و عمدتاً در شب روی میدهد.



برای عملکرد صحیح سینوسها حتماً مجرای آن باید باز باشد.

هر گونه عاملی که مجاری را تنگ یا مسدود کند ایجاد بیماری می نماید. این عامل معمولاً یک سرما خوردگی ساده است ولی آلرژی، پولیپ و انحراف تیغه بینی و عوامل دیگری وجود دارند.

وقتی مجرای سینوس بسته شد مخاط متورم می گردد. سپس ترشحات در داخل سینوس به دام می افتد و با کمتر شدن اکسیژن در آن آسیب مخاط هم شروع شده و آنگاه باکتریها شروع به تکثیر و ایجاد عفونت می نمایند.

هوا و ترشحاتی که در سینوس گیر می افتند روی دیواره آن فشار می آورند و باعث درد شدید می شوند حتی خلا ایجاد شده به دنبال عدم ورود هوا می تواند ایجاد درد نماید.

### سینوزیت و علائم آن؟

- ◆ احساس بی حالی و درد عمومی دارید.
- ◆ فکر می کنید که سرما خورده اید.
- ◆ دارویی برای سرماخوردگی مصرف می کنید ولی افاقه نمیکند.
- ◆ به علت سردرد و بی حالی بیشتر به پزشک مراجعه میکنید.



### سینوس چیست؟

سینوسها فضاهائی در داخل استخوانهای صورت و سر و اطراف بینی و چشم می باشند.

به طور طبیعی این سینوسها پر از هوا بوده و توسط یک لایه مخاط ساده پوشیده شده و به وسیله یک مجرای باریک به بینی متصل می شوند و از طریق این مجرا ترشحات خود را به بینی می ریزند.



چهار نوع سینوس وجود دارد:

- \* سینوسهای پیشانی که در پیشانی و سمت بالای چشم قرار دارند.
- \* سینوسهای فکی که در گونه، بالای دندانهای بالائی و زیر چشم قرار گرفته اند.
- \* سینوسهای اتموئید که در زیر پل بینی و در قسمت بین دو چشم واقع شده اند.
- \* سینوسهای اسفنوئید که از تمام سینوسها عقب تر میباشند.



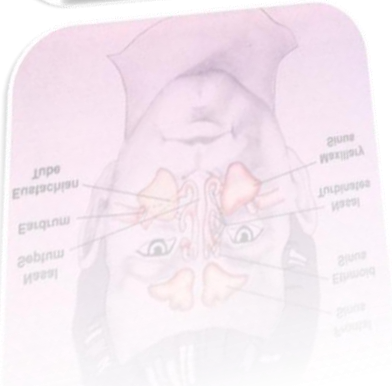


تجمع پارستانی امیراعلم

Amiralam.tums.ac.ir

آموزش به بیمار

# سینوزیت



آنهاست . در مواقعی که به هر دلیل مقاومت بدن کم شود قارچها بیماری زا می شوند . در شرایط خاص نیز برخی افراد به قارچ حساسیت دارند .

التهابات مزمن بینی و سینوس ها که به علت حساسیت ، رینیت ، هوای سرد ، الکل و برخی شرایط محیطی به وجود می آیند می توانند سینوزیت مزمن به وجود بیاورند .

برخی افراد به سینوزیت مستعدترند مثل افرادی که نقص ایمنی دارند یا کسانی که عملکرد غیر طبیعی مژکها و یا ترشحات بینی دارند .

❖ ترشح بینی به صورت چرک سبز یا زرد رنگ و گاهی همراه خون.

❖ ترشحات پشت حلق که خصوصاً صبح ها بیشتر است و علامت آن تمیز کردن مرتب گلوست . همین ترشحات می توانند ایجاد گلو درد بکنند .

در موارد نادر سینوزیت می تواند باعث عوارض خطرناک چشمی و مغزی گردد.

## علل سینوزیت حاد چیست ؟

بیشتر سینوزیت های حاد با سرماخوردگی شروع می شوند که ویروسی است .

ویروسها باعث ایجاد علائم سینوزیت نمی شوند ولی میتوانند مخاط سینوسها را ملتهب کنند . این حالت معمولاً ظرف یک هفته تا ده روز خود به خود خوب می شوند ولی گاهی به دنبال این التهاب و گیر کردن ترشحات داخل سینوس باکتریها نیز هجوم آورده و تکثیر می شوند . این باکتریها معمولاً به صورت طبیعی در بینی و حلق اکثر افراد وجود دارند ولی در حالت معمول ایجاد عفونت نمی کنند . تنها در زمانی که موقعیت مناسب باشد ایجاد بیماری میکنند.

گاهی موارد قارچها ایجاد سینوزیت می کنند و با این که قارچها در محیط زندگی ما فراوانند ولی برای افراد سالم خطری ندارند و این نشانه مقاومت خوب بدن در مقابل